



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 113»

Тетеревлева М.А.

**Учебно-тематический план, содержание занятий
по учебному предмету «Танцевально-ритмическая мозаика»
на 2023-2024 учебный год**

1 год обучения

месяц	№ занятия	Содержание занятий.	Кол-во занятия-й			
				1		
Октябрь.	1.1.	Построение-шеренга, хлопки в такт муз. Ходьба на носках, с носка «Солдатики» ОРУ без предм. Муз.под.игра: «Найди свое место» 1 вар. Игровой самомассаж.	1 нед.	1	2	8
	1.2.	Построение-шеренга, колонна, ходьба с хлопками в такт муз. На носках, с носка «Солдатики» ОРУ без предм. Муз.под.игра: «Найди свое место» 1 вар. Игровой самомассаж.		1		
	1.3.	Построение-шеренга, колонна. Ходьба «Цепочка», ходьба с хлопками в такт муз. На носках, с носка. КРГ без предм. Муз. «Чунга-Чанга» Муз.под.игра: «Найди свое место» 2 вар. Игровой самомассаж.	2 нед.	1	2	
	1.4.	Построение-шеренга, колонна. Ходьба «Цепочка», ходьба с хлопками в такт муз. На носках, с носка. КРГ без предм. Муз. «Чунга-Чанга» Муз.под.игра: «Найди свое место» 2 вар. Игровой самомассаж.		1		
	1.5.	Под.игра:«Нитка – иголка» В кругу передвижения на носках, с носка, с хлопками. КРГ «Чунга-Чанга» Группировки. Игровой самомассаж. Упр. на расслабл. мышц, дыхательные, на укрепление осанки.	3 нед.	1	2	
	1.6.	Под.игра:«Нитка – иголка» В кругу передвижения на носках, с носка, с хлопками. КРГ «Чунга-Чанга» Группировки. Игровой самомассаж. Упр. на расслабл. мышц, дыхательные, на укрепление осанки.		1		
	1.7.	Построение-шеренга, хлопки в такт муз. сидя на полу, ходьба на носках, с носка, полуприсед на одн. ноге, друг вперед на пятку. КРГ муз.«Антошка», полуприседы, подъемы на носках у опоры Группировки. Упр. на расслабление мышц.	4 нед.	1	2	
	1.8.	Построение-шеренга, хлопки в такт муз. сидя на полу, ходьба на носках, с носка, полуприсед на одн. ноге, друг вперед на пятку. КРГ муз.«Антошка», полуприседы, подъемы на носках у опоры Группировки. Упр. на расслабление мышц.		1		
Ноябрь.	2.1.	В кругу сидя по турецки хлопки в такт музыки.	1	1		